

1. Αναχωρούμε από την Πλατεία των Αγ. Αναργύρων στις 10:00.
2. Κατεβαίνουμε την οδό Έλλης και στρίβουμε δεξιά στην Λ. Πλάκας.
3. Προχωράμε περίπου 100 μέτρα και στρίβουμε αριστερά διασχίζοντας τα ελαιοχώραφα μέχρι την οδό Αθηνών Σουνίου.
4. Στρίβουμε αριστερά και φθάνουμε στο Νεκροταφείο.
5. Ακολουθούμε την παλαιά οδό προς το Λαύριο στα Νότια του Νεκροταφείου.
6. Στο ύψος της ΓΕΦΥΡΑΣ ΑΔΑΜ στρίβουμε αριστερά για να φθάσουμε στην ΤΡΑΙΝΟΓΕΦΥΡΑ της ΣΤΟΑΣ 80.
7. Συνεχίζουμε ανατολικά μέχρι την είσοδο της ΣΤΟΑΣ 80 του ΓΕΟΠΑΡΚΟΥ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ.
8. Στάση για ξεκούραση, ενημέρωση και ελαφρό γεύμα (Πικ Νικ) .
9. Συνεχίζουμε επί της οδού Ολύμπου μέχρι την Λ. Πλάκας και στρίβουμε Βόρεια.
10. Ακολουθούμε την οδό 25^η Μαρτίου μέχρι την είσοδο του φρέατος «ΣΚΛΙΒΕΣ».
11. Συνεχίζουμε μέχρι τις εγκαταστάσεις του ΜΗΧΑΝΟΥΡΓΕΙΟΥ της ΓΕΜΛ.
12. Ακολουθώντας πάλι την οδό 25^η Μαρτίου βγαίνουμε στην Λ. Πλάκας και φθάνουμε στην διασταύρωση με την οδό Λουίζας.
13. Συνεχίζουμε μέχρι την είσοδο του Φρέατος «ΛΟΥΪΖΑ».
14. Συνεχίζουμε την πεζοπορία μας επί της οδού Λουίζας μέχρι την πλατεία των Αγ. Αναργύρων.

**Διάρκεια διαδρομής (μαζί με τις στάσεις) περίπου 4 ώρες
Δυσκολία διαδρομής επιπέδου «1 & 2»**

Απαραίτητος Εξοπλισμός

- Αθλητικά παπούτσια ή ελαφρά μποτάκια.
- Ελαφρύ μπουφάν ή αντιανεμικό.
- Μικρό σακίδιο πλάτης για να μεταφέρουμε τροφή και νερό.
Για τρόφιμα προτείνουμε μικρά σάντουιτς, φρούτα, ξηρούς καρπούς.
Οτιδήποτε απαιτεί «μπολ» καλό είναι να αποφεύγεται.

Προαιρετικός Εξοπλισμός

- Καπέλο & γυαλιά ηλίου.
- Μπαστούνι για πεζοπορία.